

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

March/April-2024 [OLD COURSE]

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY – 2 (ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેના સ્વરૂપની સમજૂતી આપો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન વ્યાખ્યા આપી સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.
- પ્રશ્ન-૨ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં સ્વાસ્થ્ય માપતા મોડેલ (પ્રતિમાન)ની સમજૂતી આપો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન-૨ ડાયાબીટીસ એટલે શું? તેના પ્રકારો આપી અને ડાયાબીટીસ (સંચાલન વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યા સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ હૃદયરોગની સવિસ્તર સમજૂતી આપો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન-૩ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ સવિસ્તર સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૪ મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સવિસ્તર સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન-૪ સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણીની સવિસ્તર સમજૂતી આપો.
- પ્રશ્ન-૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
- 1) સ્વાસ્થ્ય મેળવવાનું વર્તન
 - 2) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું કાર્યક્ષેત્ર
 - 3) ભોજનના વિકારો
 - 4) આયોજિત વર્તનનાં સિદ્ધાંત સમજાવો.

ENGLISH VERSION

- Que-1 What is health Psychology? Explain the nature of it. (14)
OR
- Que-1 Give definition of health psychology. Explain in detail the outline of Health Psychology.
- Que-2 Explain the Health belief model of health psychology. (14)
OR
- Que-2 What is diabetes? Give types of it and discuss diabetes problem to manage.
- Que-3 Explain in detail Health Disease. (14)
OR
- Que-3 Explain in detail Indian view of Health.
- Que-4 Give definition of stress. Explain in brief, effect of stress of health. (14)
OR
- Que-4 Explain in detail Maintaining a health diet.
- Que-5 Write answer in short. (Any Two) (14)
- 1) Health recollective behaviour.
 - 2) Field of health psychology
 - 3) Eating disorders.
 - 4) Explain in detail the theory of planned behaviour.
